

## LTCF - Pressure Ulcer Risk Scale (PURS)

Cliënt:

		Datum van de beoordeling						
Item	LTCF score (1)	Score						
Stoelgangcontinentie	H3 = 0,1,2,8	0						
	H3=3,4,5	1						
Beweeglijkheid in bed	G1i=0,1,2,3	0						
	G1i=4,5,6,8	1						
Wandelen	G1e=0,1,2,3	0						
	G1e=4,5,6,8	1						
Gewichtsverlies	K2a=0	0						
	K2a=1	1						
Eerder een doorligwonde gehad	L2=0	0						
	L2=1	2						
Pijnfrequentie	J6a=0,1,2	0						
	J6a=3	1						
Dyspneu	J4=0	0						
	J4=1,2,3	1						
		Totaal	/8	/8	/8	/8	/8	/8
		Risicocategorieën*						
		Initialen van de beoordelaar						
*Risicocategorieën								
Totale score	Risicocategorieën							
0	Zeer laag risico							
1 of 2	Laag risico							
3	Matig risico							
4 of 5	Hoog risico							
6, 7, of 8	Zeer hoog risico							

## **(1) LTCF score**

### **BelRAI - LTCF H3. Stoelgangcontinentie**

Codeer voor ontlasting gedurende de laatste 3 dagen:

- 0. Continent — Volledige beheersing. GEEN stoma aanwezig.
- 1. Beheersing met een stoma in de laatste 3 dagen.
- 2. Accidenteel incontinent — Continent in de laatste 3 dagen, maar accidenteel incontinent.
- 3. Minder vaak dan dagelijks incontinent — Incontinentievoorvallen minder vaak dan dagelijks.
- 4. Dagelijks incontinent — Dagelijks incontinent, maar nog enige beheersing (bijv., gedurende een bepaald deel van de dag).
- 5. Incontinent — Geen beheersing (d.w.z. elke dag voortdurend incontinent).
- 8. Kwam niet voor — Geen stoelgang in de laatste 3 dagen.

### **BelRAI - LTCF G1i. Bewegelijkheid in bed**

Het in en uit lighouding komen, zich positioneren en draaien in bed.

Codeer:

- 0. Zelfstandig — Bij geen enkele activiteit fysieke hulp, klaarzetten of toezicht nodig.
- 1. Hulp beperkt tot klaarzetten — Voorwerp of apparaat bezorgd of binnen bereik geplaatst, bij geen enkele activiteit fysieke steun of toezicht nodig.
- 2. Toezicht — Toezicht of aanwijzingen geven.
- 3. Beperkte hulp — Ondersteuning bij het bewegen van ledematen, fysieke ondersteuning zonder gewicht te dragen.
- 4. Uitgebreide hulp — Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door 1 hulpverlener, waarbij de cliënt zelf nog minstens 50% van de subtaken uitvoert.
- 5. Maximale hulp – Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door minimum 2 hulpverleners OF gewichtsondersteunende hulp bij meer dan 50% van de subtaken.
- 6. Totale afhankelijkheid — Alle activiteiten worden altijd volledig door anderen uitgevoerd.
- 8. Activiteit heeft zich niet voorgedaan.

### **BelRAI - LTCF G1e. Wandelen**

Het stappen van de ene plaats naar de andere op dezelfde verdieping.

Codeer:

- 0. Zelfstandig — Bij geen enkele activiteit fysieke hulp, klaarzetten of toezicht nodig.
- 1. Hulp beperkt tot klaarzetten — Voorwerp of apparaat bezorgd of binnen bereik geplaatst, bij geen enkele activiteit fysieke steun of toezicht nodig.

- 2. Toezicht — Toezicht of aanwijzingen geven.
- 3. Beperkte hulp — Ondersteuning bij het bewegen van ledematen, fysieke ondersteuning zonder gewicht te dragen.
- 4. Uitgebreide hulp — Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door 1 hulpverlener, waarbij de cliënt zelf nog minstens 50% van de subtaken uitvoert.
- 5. Maximale hulp – Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door minimum 2 hulpverleners OF gewichtsondersteunende hulp bij meer dan 50% van de subtaken.
- 6. Totale afhankelijkheid — Alle activiteiten worden altijd volledig door anderen uitgevoerd.
- 8. Activiteit heeft zich niet voorgedaan.

#### **BelRAI - LTCF K2a. Gewichtsverlies**

Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen of 10% of meer in de laatste 180 dagen.

Codeer:

- 0. Nee
- 1. Ja

#### **BelRAI - LTCF L2. Eerder een doorligwonde gehad**

Het vastleggen van eerder opgetreden doorligwonden.

Codeer:

- 0. Nee
- 1. Ja

#### **BelRAI - LTCF J6a. Pijnfrequentie**

Frequentie waarmee over pijn wordt geklaagd of pijn wordt getoond. Inclusief grimassen, tanden op elkaar klemmen, kreunen, zich terugtrekken bij aanraking of andere non-verbale tekenen die op pijn wijzen.

Codeer voor aan- en afwezigheid van het probleem in de laatste 3 dagen:

- 0. Geen pijn
- 1. Pijn aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
- 2. Pijn op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
- 3. Pijn dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

#### **BelRAI - LTCF J4. Dyspneu**

Het beschrijven van gradaties van dyspneu (kortademigheid).

Codeer het ergste dat zich in de laatste 3 dagen heeft voorgedaan. Indien er geen kortademigheid voorkwam gedurende de laatste 3 dagen omdat de cliënt geen activiteiten heeft verricht, scoor dan overeenkomstig de activiteiten die de cliënt normaal gezien wel uitvoert:

- 0. Afwezig
- 1. Afwezig bij rust, maar aanwezig bij het leveren van matige inspanningen
- 2. Afwezig bij rust, maar aanwezig bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten
- 3. Aanwezig bij rust