

## Home Care - Pressure Ulcer Risk Scale (PURS)

**Cliënt:**

		Datum van de beoordeling							
Item	Home Care score (1)	Score							
Stoelgangcontinentie	H3 = 0,1,2,8	0							
	H3=3,4,5	1							
Beweglijkheid in bed	G2i=0,1,2,3	0							
	G2i=4,5,6,8	1							
Wandelen	G2e=0,1,2,3	0							
	G2e=4,5,6,8	1							
Gewichtsverlies	K2a=0	0							
	K2a=1	1							
Eerder een doorligwonde *	L2=0	0							
	L2=1	2							
Pijnfrequentie	J6a=0,1,2	0							
	J6a=3	1							
Dyspneu	J4=0	0							
	J4=1,2,3	1							
Totaal			/8	/8	/8	/8	/8	/8	/8
Risicocategorieën**									
Initialen van de beoordelaar									
*Bij het scoren van de PURS tijdens een driemaandelijkse beoordeling geldt: als L1 van de huidige beoordeling 0 is en L1 van de vorige beoordeling groter dan 0 is, scoor dan 2; zoniet score 0.									
**Risicocategorieën									
Totale score	Risicocategorieën								
0	Zeer laag risico								
1 of 2	Laag risico								
3	Matig risico								
4 of 5	Hoog risico								
6, 7, of 8	Zeer hoog risico								

## **(1) Home Care score**

### **BelRAI - Home Care H3. Stoelgangcontinentie**

Codeer voor ontlasting gedurende de laatste 3 dagen:

- 0. Continent — Volledige beheersing. GEEN stoma aanwezig.
- 1. Beheersing met een stoma in de laatste 3 dagen.
- 2. Accidenteel incontinent — Continent in de laatste 3 dagen, maar accidenteel incontinent.
- 3. Minder vaak dan dagelijks incontinent — Incontinentievoorvallen minder vaak dan dagelijks.
- 4. Dagelijks incontinent — Dagelijks incontinent, maar nog enige beheersing (bijv., gedurende een bepaald deel van de dag).
- 5. Incontinent — Geen beheersing (d.w.z. elke dag voortdurend incontinent).
- 8. Kwam niet voor — Geen stoelgang in de laatste 3 dagen.

### **BelRAI - Home Care G2i. Beweeglijkheid in bed**

Het in en uit lighouding komen, zich positioneren en draaien in bed.

Codeer:

- 0. Zelfstandig — Bij geen enkele activiteit fysieke hulp, klaarzetten of toezicht nodig.
- 1. Hulp beperkt tot klaarzetten — Voorwerp of apparaat bezorgd of binnen bereik geplaatst, bij geen enkele activiteit fysieke steun of toezicht nodig.
- 2. Toezicht — Toezicht of aanwijzingen geven.
- 3. Beperkte hulp — Ondersteuning bij het bewegen van ledematen, fysieke ondersteuning zonder gewicht te dragen.
- 4. Uitgebreide hulp — Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door 1 hulpverlener, waarbij de cliënt zelf nog minstens 50% van de subtaken uitvoert.
- 5. Maximale hulp – Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door minimum 2 hulpverleners OF gewichtsondersteunende hulp bij meer dan 50% van de subtaken.
- 6. Totale afhankelijkheid — Alle activiteiten worden altijd volledig door anderen uitgevoerd.
- 8. Activiteit heeft zich niet voorgedaan.

### **BelRAI - Home Care G2e. Wandelen**

Het stappen van de ene plaats naar de andere op dezelfde verdieping.

Codeer:

- 0. Zelfstandig — Bij geen enkele activiteit fysieke hulp, klaarzetten of toezicht nodig.
- 1. Hulp beperkt tot klaarzetten — Voorwerp of apparaat bezorgd of binnen bereik geplaatst, bij geen enkele activiteit fysieke steun of toezicht nodig.
- 2. Toezicht — Toezicht of aanwijzingen geven.
- 3. Beperkte hulp — Ondersteuning bij het bewegen van ledematen, fysieke ondersteuning zonder gewicht te dragen.

- 4. Uitgebreide hulp — Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door 1 hulpverlener, waarbij de cliënt zelf nog minstens 50% van de subtaken uitvoert.
- 5. Maximale hulp – Gewichtsondersteunende hulp (ook ledematen optillen) door minimum 2 hulpverleners OF gewichtsondersteunende hulp bij meer dan 50% van de subtaken.
- 6. Totale afhankelijkheid — Alle activiteiten worden altijd volledig door anderen uitgevoerd.
- 8. Activiteit heeft zich niet voorgedaan.

#### **BelRAI - Home Care K2a. Gewichtsverlies**

Gewichtsverlies van 5% of meer in de laatste 30 dagen of 10% of meer in de laatste 180 dagen.

Codeer:

- 0. Nee
- 1. Ja

#### **BelRAI - Home Care L2. Eerder een doorligwonde gehad**

Het vastleggen van eerder opgetreden doorligwonden.

Codeer:

- 0. Nee
- 1. Ja

*Info: "L1. Doorligwonde met hoogste ernstgraad" waarbij score 0 = geen doorligwonde en scores 1-5 = verschillende ernstgraden.*

#### **BelRAI - Home Care J6a. Pijnfrequentie**

Frequentie waarmee over pijn wordt geklaagd of pijn wordt getoond. Inclusief grimassen, tanden op elkaar klemmen, kreunen, zich terugtrekken bij aanraking of andere non-verbale tekenen die op pijn wijzen.

Codeer voor aan- en afwezigheid van het probleem in de laatste 3 dagen:

- 0. Geen pijn
- 1. Pijn aanwezig, maar in de laatste 3 dagen niet vertoond
- 2. Pijn op 1-2 van de laatste 3 dagen vertoond
- 3. Pijn dagelijks in de laatste 3 dagen vertoond

#### **BelRAI - Home Care J4. Dyspneu**

Het beschrijven van gradaties van dyspneu (kortademigheid).

Codeer het ergste dat zich in de laatste 3 dagen heeft voorgedaan. Indien er geen kortademigheid voorkwam gedurende de laatste 3 dagen omdat de cliënt geen activiteiten heeft verricht, scoor dan overeenkomstig de activiteiten die de cliënt normaal gezien wel uitvoert:

- 0. Afwezig
- 1. Afwezig bij rust, maar aanwezig bij het leveren van matige inspanningen
- 2. Afwezig bij rust, maar aanwezig bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten
- 3. Aanwezig bij rust