

## **Troubles de l'humeur**

### **Clinical Assessment Protocol (CAP) = 1**

Les informations relatives à ce code GAD sont scindées en trois parties :

- (I) *Signification* : La signification du code 1 dans le GAD Troubles de l'humeur.
- (II) *Problématique* : Description, situation et problématique.
- (III) *Directives* : Les étapes qui doivent être entreprises successivement (vue d'ensemble et développement en étapes).

Nous vous conseillons d'imprimer intégralement ces informations. Il est possible de consulter de la littérature complémentaire.

## I Signification

Le **GAD Troubles de l'humeur est activé avec le code 1**. En d'autres termes, ce client a obtenu un score 1 ou 2 sur la Depression Rating Scale (DRS) du RAI. Il court donc **peu de risques** de développer des troubles de l'humeur.

*La DRS est composée d'une échelle allant de 0 à 14. Le score est calculé au moyen des codes de réponse servant à additionner les items suivants : déclarations négatives, colère permanente sur soi ou sur les autres, peurs apparemment non fondées, plaintes répétées à propos de sa santé; plaintes ou soucis préoccupants, tristesse, douleur, expression faciale soucieuse, pleurnichements.*

Ce groupe couvre, environ, 30% des personnes âgées séjournant dans une MRS, 25% des personnes âgées bénéficiant de soins à domicile et 5% des personnes âgées vivant seules. Environ 25% des personnes âgées appartenant à ce groupe et séjournant dans une MRS enregistreront des progrès dans un délai de nonante jours. Dans le cas des personnes âgées bénéficiant de soins à domicile, ce pourcentage s'élève également à 25% (aux USA).

## II Problématique

Les troubles de l'humeur (dépression, tristesse et syndrome de peur) sont des problèmes très fréquents chez les adultes vivant seuls ou dans des institutions. Les dépressions sont, en outre, souvent insuffisamment diagnostiquées et traitées, particulièrement lorsque la prévalence des symptômes est faible. Si les troubles de l'humeur ne sont pas traités, ils peuvent provoquer l'invalidité, un taux élevé de mortalité, une régression fonctionnelle et une souffrance inutile, tant pour le client que pour sa famille et les prestataires de soins. Ce GAD vise à identifier une dépression (déjà diagnostiquée) ou une humeur dépressive (nécessitant de l'attention et un diagnostic éventuel).

### OBJECTIFS GENERAUX DES SOINS

- identifier et traiter toute menace immédiate que l'humeur du client pourrait constituer pour lui-même et pour les autres
- identifier et traiter toutes les affections sous-jacentes éventuellement provoquées, en tout ou en partie, par l'humeur
- traiter les troubles de l'humeur
- examiner la façon dont le client réagit au traitement et contrôler les effets négatifs éventuels du traitement.