

Déshydratation

Clinical Assessment Protocol (CAP) = 1

L'information concernant ce code GAD est divisée en trois parties :

- (I) *Signification* : La signification du code 1 dans le GAD Déshydratation.
- (II) *Problématique* : Description, situation et énoncé du problème.
- (III) *Directives* : Les étapes qui doivent être prises successivement (schéma et développement par étape).

Il est préférable que vous imprimiez cette information au complet. Il est possible de consulter plus de sources à ce sujet.

I Signification

Le **GAD Déshydratation** est activé avec le code 1 (niveau de déshydratation peu élevé). Cela signifie que ce client souffre de déshydratation et/ou d'un déséquilibre des fluides, et que, au cours des trois derniers jours, il a présenté **au moins un** des signes suivants :

- Dessèchement
- Ingestion de moins d'un litre d'eau par jour

Néanmoins, le client ne présente AUCUN des symptômes ou signes suivants :

- Facilement distrait (Modification du comportement);
- Périodes où la perception et la conscience sont différentes (Modification du comportement)
- Périodes d'incohérence du discours (Modification du comportement)
- Variation de l'état mental au cours de la journée (Modification du comportement)
- Étourdissements, constipation, fièvre, vomissements ou diarrhée
- Perte de poids de 5% ou plus au cours de 30 derniers jours ou de 10% ou plus au cours des 180 derniers jours

Étant donné que ce CAP est activé avec le code 1, le but devient de traiter et de réhydrater le client.

Ce groupe comprend environ 2% des personnes âgées dans une MRS, 4% des personnes âgées qui reçoivent des soins à domicile et moins de 1% des personnes âgées qui habitent de manière autonome.

II Problématique

En règle générale, le corps retient une certaine quantité de fluides dans les cellules et le système vasculaire. Cependant, pour cela, il faut un équilibre entre la quantité de fluides absorbée et la quantité de fluides évacuée par les reins, la transpiration et les selles. La déshydratation apparaît lorsque l'évacuation est plus importante que l'absorption.

Un examen corporel permet de déterminer si un client souffre de déshydratation. Chez les personnes âgées, il est communément imprudent d'établir le degré de déshydratation à l'aide du 'skin tenting'¹ de la sécheresse des muqueuses buccales. Des recherches en laboratoire permettent une bonne indication de la présence de déshydratation. La proportion entre urée/créatinine est presque toujours supérieure qu'environ 25 et la concentration d'hémoglobine dans le sang peut augmenter. Étant donné que, ordinairement, le corps perd plus d'eau que de sel, le taux de sodium dans le sérum sanguin augmente dans la plupart des cas. Une déshydratation sévère peut conduire à une chute de la pression sanguine, qui, à son tour, déclenche une accélération du rythme cardiaque.

La déshydratation est associée à une longue liste de troubles médicaux, tels la gastro-entérite, d'autres infections, les maladies rénales et un usage excessif des diurétiques. Par temps de canicule, les personnes âgées peuvent se déshydrater car ils n'absorbent pas assez de fluides. Suivant la cause et la sévérité de la déshydratation, il peut s'avérer utile d'administrer du liquide via voie orale ou intraveineuse. Un contrôle des taux de sodium et de potassium dans le sérum, ainsi que de l'activité rénale s'impose le plus souvent.

BUT GENERAL DES SOINS

- Identifier et traiter la(les) cause(s) sous-jacente(s) de la déshydratation.
- Réhydrater le client, sachant que le déroulement du traitement dépendra que la sévérité de la déshydratation.
- Mettre en place une méthode de contrôle adaptée et une étude en laboratoire qui garantissent le rétablissement.
- Prévenir les complications secondaires (hypotension, chutes, délire, constipation).
- Stimuler celui pour qui le traitement sert principalement de soutien.

¹ Une procédure servant à déterminer la déshydratation en pinçant un petit morceau de peau vers le haut (en s'éloignant du corps) en forme de tente. Si la peau d'une personne âgée met entre deux à cinq secondes pour se remettre en place, on parle alors de déshydratation.