

## QUESTIONNAIRE SUR LA METHODE D'EVALUATION DE LA CONFUSION MENTALE (MEC)

Ce document comprend seulement l' " *algorithme diagnostique* " du questionnaire sur la méthode d'évaluation de la confusion mentale.

Instructions à suivre lorsque vous remplissez la liste d'observation: Répondez directement aux questions suivantes

Déroulement de la conversation sur base des observations faites pendant l'entretien.

### ALGORITHME DIAGNOSTIQUE

**D'après la MEC, il est question de délire quand aussi bien la caractéristique 1 que la caractéristique 2 est présente et combinée à la caractéristique 3 ou la caractéristique 4 (aussi bien la 3 que la 4)**

#### **Caractéristique 1: Manifestation aiguë et déroulement variable**

*La caractéristique 1 est présente lorsque l'on peut répondre par "oui" aux deux questions suivantes. Les*

*Informations peuvent généralement être obtenues auprès d'un membre de la famille, du personnel soignant ou infirmier.*

A. Y a-t-il des indications d'un changement important au niveau de l'état mental du patient Comparé à la situation de départ?

- oui
- non

B. Si le comportement (déviant) a fluctué au cours de la journée, cela veut dire: Était-ce La présence/l'absence qui était variable ou sa gravité?

- oui
- non

#### **Caractéristique 2: Troubles de concentration**

*La caractéristique 2 est présente lorsque l'on peut répondre par "oui" à la question suivante.*

Le patient éprouvait-il des difficultés à se concentrer, par exemple en étant facilement distrait ou en

Ayant du mal à garder son attention pendant la conversation ?

- oui
- non

### **Caractéristique 3: Pensées non structurées**

*La caractéristique 3 est présente lorsque l'on peut répondre par "oui" à la question suivante.*

Le raisonnement du patient était-il non structuré et incohérent, par la présence notamment de Propos incohérents et peu pertinents, un raisonnement peu claire et peu logique ou des imprévisibles changements de sujet?

- oui
- non

### **Caractéristique 4: Modification du niveau de conscience**

*La caractéristique 4 est présente lorsque l'on peut répondre par "éveillé" à la question suivante.*

*"léthargique", "stupeur" ou "coma".*

Comment décrieriez-vous de manière générale le niveau de conscience du patient?

- attentif (normal)
- éveillé (hyper attentif, hypersensible aux stimuli extérieurs, craintif)
- léthargique (sommolent mais peut être facilement réveillé)
- stupeur (difficile à réveiller)
- coma (ne sait pas être réveillé)

---

Source: Inouye SK, Van Dyck CH, Alessi CA *et al* . Clarifying Confusion: The Confusion Assessment Method. A new method for detection of delirium. *Ann Intern Med* 1990;13:941-8.

Source version néerlandaise: Heeren TJ, Kat MG, Stek ML (red). *Handboek ouderenpsychiatrie* (tweede druk) De Tijdstroom, 2002. pp 184-8