

PROJET PROTOCOLE 3

Échelles ou questionnaires

Edmonton (1)



- **Echelle de mesure de la fragilité d'EDMONTON**
(Edmonton frail scale)
- Evaluation rapide de 9 domaines, 11 items

Matériel nécessaire: une chaise, un papier blanc, un bic, un chronomètre

EDMONTON FRAIL SCALE[1]

Entourer l'évaluation faite et additionner les points

Score : /17

(0-3 : non fragile ; 4-5 : légèrement fragile ; 6-8 : modérément fragile ; 9-17 : sévèrement fragile)

Domaine	Item	0 point	1 point	2 points
Cognitif	Imaginez que ce cercle est une horloge. Je vous demande de positionner correctement les chiffres et ensuite de placer les aiguilles à 11h10.	Pas d'erreurs	Erreurs mineures de positionnement	Autres erreurs
Santé générale	Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été admis(e) à l'hôpital ?	0	1-2	3 ou plus
	En général comment appréciez-vous votre santé	Excellente, très bonne, bonne	Correcte, passable	Mauvaise
Indépendance fonctionnelle	Pour combien des 8 activités suivantes nécessitez-vous de l'aide : déplacements, courses, préparation des repas, faire le ménage, téléphoner, gérer vos médicaments, gérer vos finances, la lessive	0-1	2-4	5-8
Support social	Si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous compter sur quelqu'un qui est d'accord de vous aider et en mesure de vous aider	Toujours	Parfois	Jamais
Médicaments utilisés	Prenez-vous régulièrement 5 médicaments prescrits ou plus ?	Non	Oui	
	Vous arrive-t-il d'oublier de prendre un médicament prescrit ?	Non	Oui	
Nutrition	Avez-vous récemment perdu du poids au point d'avoir des vêtements trop larges	Non	Oui	
Humeur	Vous sentez-vous souvent triste ou déprimé ?	Non	Oui	
Contenance	Perdez-vous des urines sans le vouloir ?	Non	Oui	
Performance fonctionnelle	Test « Up and go » chronometer. (Asseyez-vous tranquillement sur cette chaise, levez-vous, marchez trois mètres jusqu'au repère et venez vous rasseoir)	0-10sec	11-20sec	>20 sec, ou Assistance, ou refus

Edmonton (2)



- Résultats

- Pour chaque item, choix entre 3 scores:

- 0, 1 ou 2 points

- Additionnez les points: maximum 17 points

Edmonton (3)

- Comment calculer le score?
 - 0-3 : non fragile
 - 4-5 : légèrement fragile
 - 6-8 : modérément fragile
 - 9-17 : sévèrement fragile

Un score ≥ 6 est considéré comme positif

Edmonton (4)



- Qui interroge le client?
 - L'un des professionnels en relation avec le patient

RAI P3



- Sera abordé en détail tout au long de la formation
- 60% du RAI HC
- Quand?
 - ▣ A l'inclusion
 - ▣ Tous les 6 mois
 - ▣ Événement marquant
- Par qui? Professionnel qui connaît le bénéficiaire
- Encodage sur l'application web BelRAI

L'échelle de Zarit (1)

- Développée par Zarit en 1985 (USA)
- Traduite en français par R. Hébert

- But
 - ▣ *Mesurer la charge de l'aidant sur le plan physique, psychologique et social*

- Échelle multidimensionnelle comprenant 22 questions, la version courte ne comprend que 12 items

L'échelle de Zarit (2)



- Pour chaque question
 - ▣ L'aidant proche détermine avec quelle fréquence (cotée de 0 à 4) il lui arrive de ressentir différentes émotions.
 - ▣ Un score global est calculé en fin de passation, il permet de résumer le vécu de la charge par l'aidant

L'échelle de Zarit (4)



- ▣ Un score de charge élevé est prédictif d'un placement en institution
- ▣ L'indicateur de charge est lié au degré de dépendance de la personne aidée mais aussi à certaines caractéristiques de l'aidant (comme le sexe, la notion de génération, le lien de parenté avec la personne aidée)

L'échelle de Zarit (5)

- Quand remplir?
 - ▣ *Tous les 6 mois et lors d'un événement marquant*
- Qui remplit?
 - ▣ *L'aidant informel principal*
 - ▣ *Il s'agit de l'aidant qui consacre le plus de temps aux soins et/ou que la personne âgée identifie comme tel et qui ne fait pas partie d'un réseau de soins organisé*
- Envoi des données via l'application internet BelRAI
- Durée de remplissage: 5 minutes

WHOQOL-8 (1)



- Développée en Grande Bretagne
- Publiée en 2003

- Les 8 items sont issus de la WHOQOL-Bref

WHOQOL-8 (2)

- Quand remplir?
 - ▣ *Tous les 6 mois et lors d'un événement marquant*
- Qui remplit?
 - ▣ *Le soignant, lors d'un interview avec la personne âgée*
- Envoi des données via l'application internet BelRAI
- Durée de remplissage: 3 minutes

- Pas d'échelle si la personne âgée présente un déclin cognitif important ($CPS \geq 5$) et/ou impossibilité de communication verbale

Questionnaire économique (1)

Partie A: destinée à la personne âgée pour évaluer les services fournis dans le cadre du maintien à domicile (4 qs + sous-qs)

Partie B: destinée à l'aidant principal pour évaluer la charge de travail effective de l'aidant

Questionnaire économique (2)

- Quand?
 - ▣ *Tous les 6 mois*
 - ▣ *Événement marquant*
- Par qui?
 - ▣ Un professionnel qui connaît la personne âgée
- Comment?
 - ▣ Interview de la personne âgée et son aidant proche
 - ▣ Rem : Les questions dont les réponses sont connues par le professionnel ne doivent pas être nécessairement posées (en particulier pour la partie A)
- Envoi des données via application internet BelRAI
- Durée de remplissage la 1^{ère} fois: 10 à 35 minutes